



### Montag

Reis mit asiatischem Gemüse F,L. vegan  
mit Fleisch + 1.-€

### Dienstag

Maccaroniaufauf mit Salat (A.G.C.L.)

### Mittwoch

Rahmpolenta mit Wirsinggemüse (G,L)

### Donnerstag

Chili con Carne + 1.-€

oder sin Carne mit Brot und Salat vegan (1)

### Freitag

Ofenkartoffeln mit Quark und Salat (G)

### Samstag

Sauerkraut mit Kartoffelbrei (Vegan)

+ 2 Scheiben Bioland Schäufele 4,90

Außerdem täglich: Tagessuppe | Kinderessen | Leckeres Salatbuffet | zum Mittagstisch oder pur frisch für Sie zubereitet:  
Rind | Geflügel | Fisch oder Tofu | Alles auch zum Mitnehmen! | Preise : Mittagstisch: 7,90 €

Das Bistro ist durchgehend geöffnet, der Mittagstisch wird von 11.30 Uhr bis 14 Uhr ausgegeben.

A la Minute: gerne können Sie sich an den Bedientheken individuell ein Stück Fleisch aussuchen, wir bereiten es für Sie zu.

### Essen To go

Für Ihr Essen zum Mitnehmen, erhalten sie Mehrwegschalen für den Transport. Sie zahlen 10.- Pfand. Dafür waschen wir die Schalen und Sie erhalten immer ein frisch gereinigtes Gefäß.



Das Team vom VITA-Naturmarkt freut sich, Sie im Bistro zu begrüßen!

